

NYBÖRJARE IDAG — STJÄRNA IMORRON!

Nu närmar sig SM i professionell matlagning.

Den 25 januari utses Årets Kock® 2012. När blir det du?

HEJA, HEJA! Arla har sponsrat Årets Kock® sedan starten, i snart 30 år. Mycket god mat har det blivit.



LAKRITS & MOROTTER

En kul kock sticker ut och hittar nya trender.
Tomas Diederichsen, Årets Kock® 2011,
var en av de första som hade lakrits på
morötterna. Vad blir nästa grej?
Kolasnören i pastan?

**Hitta din
kockstil**

ROCKKOKEN:

Lagar fort av det som finns hemma.

ELITKOKEN:

Tränar oavbrutet och hinner knappt äta.

KOMPISKOKEN:

Bjuder in hela kvarteret.

CRAZYKOKEN:

Experimenterar vilt. Sill i chokladsås, någon?

"Det var en ren slump att jag blev kock. Jag ville inte sitta stilla, utan jobba kreativt och använda händerna. Om du vill bli kock, säger jag bara: Ut och testa! Ge dig ut i verkligheten och se hur den fungerar." Tomas Diederichsen, Årets Kock® 2011