

# Mitt i prick

**Carl Johan Bergman** började med skidskytte av en slump för 23 år sedan, när han hoppade in i ett stafettlag. Nu är han en av världens bästa skidskyttar, men han kan fortfarande skaka av nervositet när han ska skjuta. En bom kan vara skillnaden mellan seger och en tiondeplats.

– Jag försöker att gå in i en egen värld och bara tänka på tavlan, säger han. Men det är spänningen som är tjuvningen med skidskytte – och kombinationen mellan att vara uthållig och ha precision. Känslan när både åkningen flyter och man skjuter fullt är superhärlig!

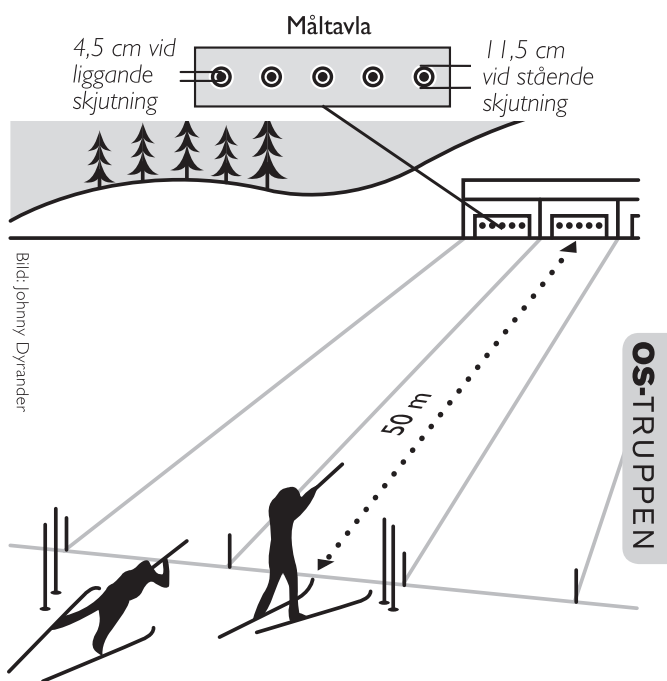


Bild: Johnny Dyrander

**l skidskytte** åker man skidor runt en bana och skjuter prick två eller fyra gånger. Hälften i liggande och hälften i stående ställning. För varje bom får man tillägg i tiden eller en extra sträcka att åka.



**Carl Johan Bergman**

**Född:** 1978.

**Meriter:** Tre VM-medaljer och tre världscupsegrar.

**Tränar:** Åker (rull)skidor, cyklar, löper och övar skytte – varje dag året runt.

Läs hela intervjun och om fler olympier på [arla.se/komiform](http://arla.se/komiform)