

# BOLLA MED SNÖ

Snöbollskrig är faktiskt en riktig sport som innefattar både fysik och taktik. Den kallas *Yukigassen* och är en japansk lagsport. Lagets uppgift är att försvara sin egen flagga och erövra motståndarlagets. Blir man träffad av en snöboll får man lämna spelplanen. Yuki-gassen spelas även i Sverige.

*Visste du att...*

... världens största snöboll rullades i USA 2013 och var hela 3,28 m hög. Försök att slå det om du kan!



## CHOKLADMUMS!

Efter vinteraktiviteter och snöbollskrig passar det bra med en Cocio® Sport Fit - en ny chokladmjölk med extra protein och hälften så mycket socker som vanlig chokladmjölk. Perfekt för kroppen när du har tränat!

## (APE)TINA UPP!

Kom in från kylan och värm dig med en soppa med ostklick. Blanda Arla Apetina® fetaost med crème fraîche och klicka i din soppa! Soppreceipt hittar du på [arla.se](http://arla.se).

