

Balans

GÅR SOM EN DANS

Slackline

är en upplyftande aktivitet för alla. Du sätter enkelt upp din slackline (nylonband) mellan två träd eller stolpar. Börja på en låg höjd tills du fått in snitsen.

Efter en timmes träning brukar de flesta kunna balansera i 15 sekunder. Superkul!



FÖR EN BRA MAGKÄNSLA

God Morgon® Bifido är en helt ny juice full med probiotiska bakterier. Finns i juicesmakerna apelsin och äpple samt blåbär- och nypon-soppa.



NY SMAK HÅLSAR PÅ!



Upplev känslan av söderhavet med **Yoggi® original ananas & kokos**. Härligt krämig yoghurt med massor av god frukt som ger den helt naturliga färgen och smaken.

Läs mer på godmorgon.com



Följ oss på facebook och arla.se för tips och recept.