

Allt annat än lugn och ro!

Rodd kan vara en ren njutning men också otroligt jobbigt och smärtsamt. Superstarka roddaren Lassi Karonen gillar både och. – Farten är härlig. Jag får en flygande känsla ibland när jag rör och njuter av naturen. Jag gillar också att pressa mig till det yttersta och känna att jag har gett allt. I sommar siktar Lassi på att vinna medalj i OS. Då gäller det att ta i från topp till tå och

inte lyssna när hela kroppen vrålar
STOPP, JAG ORKAR INTE LÄNGRE!

– En bit in i tävlingen känns det som att armar och ben är på väg att lossna och att lungorna håller på att sprängas.

Illustration Cecilia Lundgren



Att vara stor och stark är en fördel i rodd. Dessutom är Lassi bra på att få ut syre i kroppen så att musklerna kan arbeta. Han har den högsta syreupptagningsförmågan som har uppmätts i Sverige någonsin.

"Ofta blir det ett vanligt glas mjölk och en macka efter träningen."

Lassi Karonen

Född: 17 mars 1976. **Klubb:** Brudpiga Roddklubb. **Meriter:** EM-silver 2010, femma i VM 2011, sexa i OS 2008.