

# Gympa med stil!

Gymnastik är en idrott med många grenar. Den mest kända är artistisk gymnastik. Sveriges bästa heter Jonna Adlerteg. Hon är bara 17 år och ska vara med i OS!

– Jag har tränat sedan jag var liten. Tills jag var 14 år hade jag min mamma som tränare. Det viktigaste om man vill bli bra i gymnastik är att vara envis, tuff, modig och träningsvillig!

Ännu viktigare är kanske att vara som bäst när det gäller.

– Du har bara ett försök på tävling. Då måste allt stämmas!

Läs hela intervjun på [arla.se/OS](http://arla.se/OS)



"Att träna 30 timmar i veckan är tufft eftersom jag måste få ihop det med skolan."

"Mitt bästa redskap är barr. Det är roligast och jag brukar få högst poäng där."

## Jonna Adlerteg

**Född:** 6 juni 1995. **Meriter:** Ungdoms-OS-brons i barr 2010, SM-guld i mångkamp 2010, SM-guld i barr 2011, EM-final i mångkamp 2011.