

Vad behövs för att bli
brottare i världsklass?

Smidighet, styrka och explosivitet

Illustration: Cecilia Lundgren



Johanna Mattsson,
23 år. 1 EM-guld,
1 VM-brons. Tränar
15 timmar/vecka.

Systarna Johanna och Sofia Mattsson är två av världens bästa brottare.

– Det bästa med brottning är variationen. Det gör att man aldrig tröttnar på att träna och att tävla, säger de. Båda är envisa och hatar att förlora. Som tur är brottas Johanna i en tyngre viktclass, så de slipper möta och bråka med varandra som de gjorde när de började brottas hemma i Gällivare när de var 6–7 år gamla.

Brottning fanns med i de olympiska spelen i det antika Grekland för över 2 700 år sedan, men det var först i OS i Athen 2004 som kvinnor fick delta.

Sofia Mattsson, 22 år.
1 VM-guld, 1 VM-silver.
Favoritkast: Kvamen
(Det ger tre poäng och
kan avgöra matchen).