

Indiska smaker



Bjud in vännerna till en indisk fest i höstmörkret! Recept på spännande plockmat, uppfriskande *Lassi* och värmande grytor hittar du i nya Arla Köket®. Duka fram en inspirerande middag med doft av koriander, ingefära och spiskummin. Efter festen kommer det älskade kaffet. I broschyren finns härliga recept med kaffe både i och på maten. Du hittar också recepten på www.arla.se.



God middag på 30 minuter!

Vad blir det till middag ikväll? En av våra vanligaste frågor får fler än 120 svar i nya kokboken *Arla Köket® vardag – lättlagade favoriter på max 30 minuter*.



Prova till exempel *Laxpasta med pepparrot*, *Indiska tomatbönor* eller *Busenkla korvgrytan*.

Kanske en efterrätt mitt i veckan? *Hjortrondröm* gör onsdagen till en fest. Alla rätter går att tillagga på 30 minuter, så det finns tid över för annat. Samla familj och vänner och njut av goda vardagsmiddagar. Beställ kokboken på www.arla.se (79 kr, ord.pris 89 kr) eller köp den i närmaste mataffär.

Firar du Diwali och Gandhi jayanti?

I Indien byter högtidsdagarna av varandra, man firar till exempel både hinduiska, muslimska och kristna högtider. Diwali, ljusets högtid, är en nyårsfest som infaller i oktober eller november. Då avfyras fyrverkerier, man tänder lyktor och ger varandra presenter. Kan du para ihop högtidsdagarna med sin beskrivning?

- A. Diwali
- B. Budh purnima
- C. Eid-al-fitr
- D. Gandhi jayanti

1. Gandhis födelsedag firas över hela Indien.
2. Ljusets högtid. Ett nytt år börjar.
3. Fastan är slut för alla muslimer.
4. Buddhas födelsedag. Hurra!

Rätt svar: A2, B4, C3, D1