



Bild: Måd Olsson-Wannefors

Äggfrossa

Stekta ägg, kokta ägg, förlorade ägg ... Pannkakor, plättar, sockerkakor, spettekakor ...

Men varför äter vi egentligen så många ägg till påsk? Jo, under medeltiden när människorna fastade 40 dagar före påsk fick man varken äta kött eller ägg. Och under denna tid värpte hönsen en massa ägg. När fastan äntligen var över på påskdagens morgon hade man gott om ägg att kalasa på.

En ärkebiskop i Trondheim älskade ägg särskilt mycket. År 1535 lät han köpa in 1 800 höns- och gåsägg till sitt hushåll.



Höns och ägg har länge varit viktiga i människans kosthållning, och att äta många ägg till påsk är en gammal tradition. Vill du laga något gott av ägg? Gå in på www.arla.se.