

MAXA MJÖLKEN!

Att både mjölk och bananer är sjukt mångsidig mat som snabbt ger dig massor av näring är väl ingen hemlighet? Och tillsammans blir dom såklart oslagbara. Du bara måste testa vårt recept på banana milk!

BANANA milk

1 GLAS

1 banan
2 dl valfri mjölk
vaniljextrakt efter
smak, ca 1 tsk

Mixa allt i en
blender och häll upp
i glas med is!

Psst! Spana in vilket betyg
bananmjölken fick, och massa
annat kul, i vår alldeles egna
frukostshow på TikTok!

