

Arla i samarbete med FRISK&FRI

Mamma säger att jag måste äta upp men själv äter hon nästan ingenting. Och hennes nya tjejbryr sig bara om att springa maraton.

Mio, 10 år



Illustration: Perrilla Roos Mocika & Jorunn Grasmyr

Ibland kan det vara förvirrande att höra hur vuxna pratar om sig själva. Det kan handla om kommentarer framför spegeln, vid frukostbordet eller på badrumsvågen. Eller när någon säger att det är viktigt med mellanmål samtidigt som hen själv hoppar över måltider. Om du mår dåligt av hur andra pratar om kropp och ätande kan du chatta eller prata med oss. Läs mer på **www.friskfri.se**



FRISK&FRI
RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR