



Historien om

KÅLDOLMEN

Kåldolmar är en klassisk rätt med spännande historia. Under svenska stormaktstiden var vi ofta ute och krigade i fjärran länder. När vi, eller i alla fall de flesta av oss, sedan kom hem runt år 1700 hade vi med oss nya traditioner och maträtter. Till exempel kaffe, köttbullar, nya ord och kåldolmar. Fast från början var de gjorda på vinblad, inte kålblad. Dolma betyder fylld på turkiska.

Våra kåldolmar består av köttfärs, och ibland ris, som lindats in i ett vitkålsblad. Och så kryddor och kärleksfull tillagning, förstås. Till det har man steksky, lingonsylt och potatis. Eller vad man än gillar bäst! Receptet hittar du på arla.se

Kåldolmens dag infaller 30 november varje år.



MAT *med*
HISTORIA