

Tungt jobb, Linnea!

Strongwoman går ut på att lyfta, välta, dra och kasta så tungt och snabbt eller så många gånger man kan. Bland tävlingsmomenten finns bland annat Atlasstenarna, som ska lyftas upp och läggas på olika höjder, däckvält, dra bil eller lastbil och bära tunnor.

Hur har du blivit så stark? Efter Tenhults naturbruksgymnasium började jag jobba på en Arlagård. Min blivande coach anmälde mig till tävlingen Sveriges starkaste piga, och jag kom tvåa! Sedan dess älskar jag att träna för att bli stark och började tävla i Strongwoman för sju år sedan.

ATLASSTEN 100 KG

Bästa frukost: Hallonkesella toppad med cashewnötter och extra hallon. Knäckebröd och två ägg.

EXTREMopart

Foto: Linneas privata.



STRONGWOMAN Linnea Pettersson.

Född 1987. Bor i Svenarum. Sveriges starkaste kvinna 2013 och 2016 i 63-kilosklassen. 12:a i Arnolds Strongwoman World Championship 2016 och siktar på att bli bland de 10 bästa i år.

Läs mer på arla.se/arlakadabra