

”Jag vet en kille på vår gata som de större killarna är taskiga emot. De slår inte honom, men skrattar åt honom och tvingar honom göra dumma grejer. Jag är för liten för att säga till dem. Men om jag berättar för någon annan kan det komma fram, och så är de dumma mot mig istället.” – Amir, 11 år



Är du utsatt för mobbning?

Kom ihåg att det inte är ditt fel! Många barn är med om samma sak. Du ska inte behöva gå igenom det här ensam. Försök att prata med en vuxen, även om det känns jättejobbigt.

Vet du någon som är utsatt för mobbning?

Det kan vara svårt att veta vad man ska göra om man ser någon bli mobbad. Därför är det viktigt att berätta för en vuxen, hemma eller i skolan. Ingen behöver veta att det är du som berättat. Om du vågar kan du prata med den som mår dåligt – det betyder mycket att veta att någon bryr sig.

**Tillsammans
gör vi
skillnad!**

friends

Vi jobbar för att inget barn ska utsättas för mobbning eller diskriminering. Läs mer på www.friends.se