

Emma ♥ BRIS

Stora idoler har också varit små.

När Emma var liten var hon jätteblyg och tyckte att det var jobbigt att prata inför klassen. Men när hon började med friidrott stärktes hennes självförtroende tack vare att hon hade hittat något som hon var bra på. Idag är Emma Sveriges bästa höjdhopperska och har inga problem att prata inför andra längre.



BRIS

**Emma
Green**
osäker

Om BRIS.

Till BRIS kan du höra av dig när du har något på hjärtat. BRIS har tystnadsplikt och du behöver inte berätta vad du heter. Det kostar inget och syns inte på telefonräkningen. Du är alltid välkommen till BRIS telefon, mejl och chatt när du vill prata med en vuxen som lyssnar.

Telefonnummer Mejl & Chatt
116 111 **bris.se**

**Läs mer och ladda ner alla
idolkort på www.arla.se/bris**