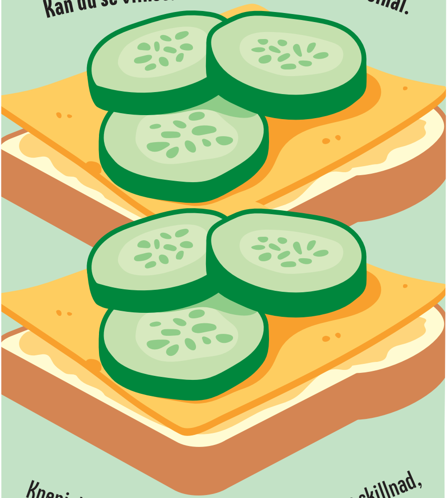
# NYCKELHÅLET

## vad är det?

**Ett av bröden är märkt med symbolen Nyckelhål.
Kan du se vilket?**



Knepigt va? Det går faktiskt inte att se någon skillnad, men ett av bröden innehåller **mer fullkorn och fibrer, och mindre socker och salt**. Det är det som är märkt med Nyckelhålet – symbolen som gör det lättare att äta nyttigt.

Gå på jakt efter nyckelhålet i butiken, skafferiet eller kylen, så vet du att du gör ett hälsosammare val.

Nyckelhålet finns inte bara på bröd, utan även på till exempel flingor, mjölk och pasta.