

FIXA FINA FRUKOSTEN!

Med en näringsrik frukost blir det lättare att fylla ditt behov av energi och näring. För dig som är känslig mot laktos finns en rad laktosfria produkter.

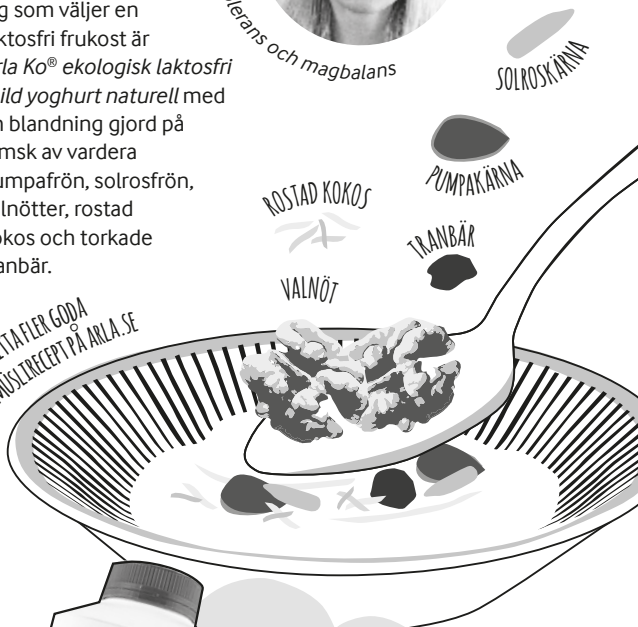
Arlas Hälsocoach

Sofia coachar inom intolerans och magbalans



Ett gott frukosttips för dig som väljer en laktosfri frukost är Arla Ko® ekologisk laktosfri mild yoghurt naturell med en blandning gjord på 1 msk av vardera pumpafrön, solrosfrön, valnötter, rostad kokos och torkade tranbär.

HETTA FLER GODA MÜSLIRECEPT PÅ ARLA.SE



En härligt krämig yoghurt där all laktos tagits bort, men mjölkens naturliga näringsämnen såsom kalcium och protein finns så klart kvar. God som den är och passar även bra med müsli och flingor.

LÄS OM ARLAS JUBILEUM PÅ ARLA.SE/100AR

