

Grön MONSTER SMOOTHIE

Prova denna roliga, goda och gröna monstersmoothie fylld med frukt, spenat och mjölk. Dekorera med smält choklad och frukt. En perfekt lagom läskig dryck att dricka i höst.

INGREDIENSER (2 GLAS)

- 3 dl Arla Ko® Lättmjölk
- 200 g fryst ananas
- 1 banan
- 75 g färsk spenat
- 4 isbitar

DEKORATION TILL GLASEN

- 100 g mörk choklad 55 % kakao
- Ögon av t ex blåbär eller physalis, eventuellt med blodsprängningar av röd pastafärg eller glassyr

Dekorera!

Smält chokladen i micro eller över vattenbad. Doppa kanten på två stora glas i chokladen och fäst ögonen. Pynta extra genom att måla en mun!

Låt stelna.



GÖR SÅ HÄR

- 1 Häll mjölk, ananas, skivad banan och spenat i en mixerbunke. Mixa till en slät smoothie.
- 2 Häll upp den gröna monstersmoothien i kalla glas och servera med sugrör.

