

Äppel- TIDER

hej hej!

På sensommaren och hösten händer det! Träden dignar, frukten mognar och svenska äpplen är äntligen i säsong.



VISSTE DU ATT?

Att välja äpplen som vuxit nära betyder:

- Kortare resor jämfört med importerad frukt
- Mer smak tack vare att äpplena plockas mogna



Äppelbowl med KESO®
& vaniljyoghurt



2 PORT

Tärna ett svenskt äpple och stek hastigt i Arla® Svenskt smör. Smaksätt med 1 krm kanel och 1 krm kardemumma. Låt svalna lite. Rör ihop 250 g KESO® Cottage cheese vanilj med 1 dl Arla Ko® Mild yoghurt vanilj. Lägg upp i skålar och toppa med äpplena och några pecannötter.