

Rädda Barnens Frukost(b)ordlista!

Samtycke

Samtycke betyder att DU bestämmer över din kropp och andra bestämmer över sina kroppar. Om du vill göra något med någon annan måste du veta att den andra vill och "tycker samma".



Kroppsregler

Precis som att det finns regler i fotboll, finns det regler för vad någon annan får göra med din kropp. INGEN får göra din kropp illa. Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte vill.



Stopp! Min kropp!

Stopp! Min kropp! är en del av Rädda Barnens arbete i Sverige, som handlar om att göra det lättare för barn och vuxna att prata om kroppen, känslor och gränser. Varje höst lyfter vi de här frågorna lite extra under en specifik vecka.

Läs mer på raddabarnen.se/stopp-min-kropp



Illustration: Maria Borgelöv

Vill du få ännu bättre koll på vad som är okej och inte?
Gör vårt quiz!



Rädda Barnen