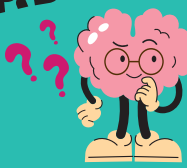
VAD ÄR JAG?



1 Jag är något du kan träna men jag är inte en muskel. Jag hjälper dig att må bra och undvika stress.

2 Jag är inte en mobil, men jag behöver laddas. Jag blir seg utan mat och sömn. Jag styr allt – från dina tankar till ditt humör.

3 Jag kan vara grön, röd eller blå. Jag är liten, men full av kraft. Du hittar mig ofta i skogen eller på filen.

LÄTT SOM EN PLÄTT

arlakadabra.se

FLER KLURINGAR PÅ ARLAKADABRA.SE

Rätt svar: 1. Din mentala hälsa/sinnet. 2. Hjärnan. 3. Bär.