

SOPOR ELLER INTE SOPOR, DET ÄR FRÅGAN.

Att slänga mindre kan vara både kul och smart! Testa att göra något nytt av det som annars åker i soporna, t.ex. en morotsstump.

Gör så här: För att odla morotsblast (hela morötter sår man med frön), ställ några morotsstumpar på en tallrik. Häll på vatten så det täcker halva stumpen och ställ soligt. Efter ett tag växer det upp grön blast som passar utmärkt i sallader, såser och grytor.



Tips! Använd min blast i din pesto i stället för basilika!

DAGS ATT PLANTERA UT

När stumparna fått rötter kan man plantera ut dom, antingen direkt i jord eller i en större kruka. Men det är som sagt bara blast som fortsätter växa, inte nya morötter.