

Låt maten BLOMMA

Visste du att det finns många vackra blommor som går att äta? Dekorera och imponera med blommor i mat och dryck, i desserter och på bakverk!



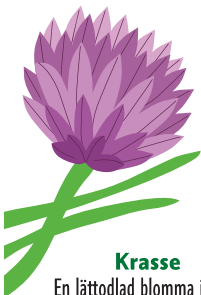
Viol

Dekorera din sommartårta med vackra violer! Violen växer vilt och både blommorna och bladen är ätbara.



Ringblomma

Färgstark i orange och gult. Toppa din sallad med kronbladen eller gör ett kryddsmör.



Gräslöksblomma

Lägg i en sallad eller på smörgåsen. Blommorna smakar gräslök men är lite mildare och sötare.

Krasse

En lättodlad blomma i gult, orange och rött. Smaken är både pepprig och söt. Du kan äta både blommorna och bladen.



Lavendel

Använd i kakor. Lägg i socker som smaksättare eller frys in till dekorativa isbitar.



OBS! Alla blommor är inte ätliga

Ät aldrig blommor som du är osäker på, en del är giftiga! Ät heller inte de som växt nära vägar (förorenade av avgaser) eller de som är besprutade (t ex snittblommor).
Odlas och plockas blommor i egen trädgård eller på balkong.
Vissa butiker säljer ätbara blommor.