

KOLLA I FRYSEN: DET FINNS EN MILKSHAKE DÄR!

Testa något helt nytt och ladda batterierna inför en ny termin! För hur trist känns det inte att bara tuffa på med samma trötta frukost som du ätit jämt? Börja dagen med en kall, grön och god milkshake istället!

Den hemliga ingrediensen?

Dom där frysta ärtorna som skräpar i frysen!

Peas out 🍷



ÄRTSHAKE:

1/2 skivad banan

2 dl frysta gröna ärter

1 lime eller 1/2 citron,
pressad saft

1 kvist färsk mynta

1 msk färsk ingefära,
finriven

1 dl Arla Ko®
lättmjölk

TILL GLASET:

1 dl Arla Ko® mjölk

1 Lägg alla ingredienser till shaken i en mixerbunke. Mixa slätt.

2 Varva ärtshake med mjölk i ett högt glas.



LADDA MED FRUKOST

Du laddar allt annat,
glöm inte ladda dig själv!

