

BRINNER

≡ BREAKFAST FOR DINNER ≡

Vem har sagt att man bara kan äta frukost just till frukost? Det mesta passar lika bra till middag och är perfekt när du vill ha något snabbt och gott på kvällen. Testa dom här goda bananpannakorna!



- 1 banan**
- 1 dl KESO® cottage cheese**
- 2 ägg**
- 1 krm vaniljpulver**
- 25 g Arla® Svenskt Smör**

Servera med skivad banan, färska bär, KESO® och ett glas mjölk. Strö gärna över lite kanel, nötter och kokos.

- 1** Blanda mosad banan med KESO®.
- 2** Blanda ner ägg och vaniljpulver.
- 3** Smält smöret i en stekpanna och klicka ut smeten. Grädda på båda sidor på låg värme.



Visste du att?

Frukost i andra länder kan vara något som vi i Sverige kanske oftare äter till lunch, middag eller dessert. Här är några exempel på frukost världen över:

I Singapore börjar man ofta dagen med soppa och nudlar.

Fransmännen njuter av nybakade croissanter och starkt kaffe. I Italien och Portugal räcker det ofta med bara kaffe.

I södra Indien startar man gärna med en Idli (mjuk, ångad risplätt).

I USA kan frukosten bestå av många delar, som pannkakor, vafflor, gröt, flingor med mjölk, ägg, korv och potatisplättar.