



Den nyttiga mjölken

UNDER 1900-TALET bekräftades vad många länge trott, att mjölk är nyttigt för oss människor. Men på vilket vis det ansetts vara bra med mjölk har varierat under åren. I den gamla folkmedicinen menade man att barn med engelska sjukan blev bättre av att dricka osilad mjölk från en enfärgad ko. (Extra bra var det om barnet drack den ur en katt-

skål!) Var man förkyld ansågs den bästa medicinen vara varm mjölk med en skvätt konjak. Att bara dricka färsk kall mjölk är däremot relativt nytt. Den mjölk som producerades på gårdarna förr blev till mer hållbara produkter, som smör, surmjölk och ost. Möjligen kunde barn och skröpliga gamlingar få sig en "silsup" - alltså en slurk oskummad och nyttig mjölk.

Berättelserna om Arlas långa och spännande historia hittar du på www.arlafoods.se/historia. Där kan du läsa mer om den nyttiga mjölken, men också om de gamla mjölkbutikerna och mjölkstrejker, bland mycket annat.