

Bild: Annica Nyberg Elmberg



Den som har epilepsi kan få krampanfall eller kortare frånvaroattacker utan synbar anledning. Det är vanligt att anfällen kommer plötsligt, och för det mesta går de också snabbt över och är inte farliga.

Ett epileptiskt anfall beror på en störning i hjärnans signalsystem som orsakar en tillfällig obalans mellan hjärncellerna. Men med hjälp av mediciner blir nästan 70 procent fria från anfall.

Vem som helst kan få enstaka epileptiska anfall, till exempel i samband med stress eller sömnbrist.

Om du ser någon som får ett anfall, bli inte rädd utan försök att ta det lugnt. Stoppa ingenting i munnen. Se till att personen kan andas. Oftast går anfallet över av sig självt inom några minuter. Om det inte gör det, larma ambulans.

*Epilepsiföreningen i Storstockholm är en av de föreningar som sökt och fått pengar från Victoriafonden, som ger stöd till fritid och rekreation för barn och ungdomar i Sverige som har något funktionshinder eller en kronisk sjukdom.*

## Kronprinsessan Victorias fond

Insamlingen stöds bland annat av Arla Foods och uppmärksammas på Kronprinsessan Victorias födelsedagsfirande den 14 juli på Öland. Radiohjälpen "Victoriafonden", plus- och bankgiro 90 1950-6.