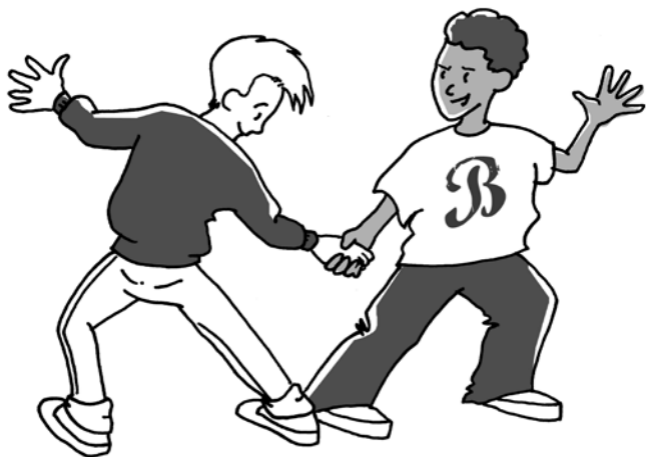


Har du utmanat någon på

HAND- BROTTHNING?



Handbrothning, Balanskamp. Leken har flera namn.

Hur många ska man vara? Två, eller fler i turnering.

Behöver man något? Nej.

Hur gör man? De tävlande ställer sig i position, med högerfotens utsida mot den andres högerfots utsida. Sen tar man tag i motståndarens högra hand. Nu gäller det att vara taktisk. Utan att flytta någon av fötterna eller använda något annat än handgreppet ska man få den andra ur balans. Dra, trycka på eller släppa efter. Den som först tvingas ta ett balanssteg och flytta någon av fötterna förlorar. Sen kan man byta hand. Först till exempelvis 5 segrar vinner.