

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA



Nu finns favoriten **God Morgon Färskpressad apelsinjuice** i en smart 2-litersförpackning som räcker till hela familjen.

Vi bör äta 500 g frukt och grönt om dagen. 100 g motsvaras av 1 dl juice. Drick och njut av en naturlig vitaminkick!

DUBBELT SÅ GOD NYHET!

Nu kommer en ny, jättegod yoghurt som innehåller hela 30 % mer kalcium än vanlig yoghurt. Nya K-yoghurt med päron och vanilj har låg fettinnehåll och en hälsosam, levande yoghurtkultur. Dessutom visar ny forskning att de som äter kalcium från mjölk och yoghurt lättare håller vikten.



En tallrik (2,5 dl)
= halva dagsbehovet
av kalcium.

Ät bra - må bra!

Visste du att 70 % av immunförsvaret sitter i magen?

För att behålla en bra balans i magen, är det viktigt att fylla på med vänliga bakterier. **Cultura Dofilus** har en aktiv bakteriekultur med en unik kombination av tre naturliga bakterier som tar hand om din mage på allra bästa sätt. Den höga halten av bakterier har stark överlevnadsförmåga och verkar länge i magen. Det är en bra början för att hela kroppen ska må bra. Nu finns **Cultura Dofilus** på 1-litersförpackning. Läs mer på www.arla.se