

Pingisproffs i Paris

Pingis – det låter enkelt. Men bordtennis är en komplicerad sport. – Skruv, racket, farten, motståndarens spelstil. Det är många saker man måste ha koll på. Och taktiken är olika för varje motståndare, berättar hårtslående **pingisproffset Kristian Karlsson**.

Han bor hälften av tiden i Paris, där han är proffs i klubben Pontoise Cergy. När han var yngre spelade han mycket fotboll också. I gymnasiet blev han tvungen att välja.

– Jag kan sakna lagkänslan från fotbollen. Men något proffs i Paris hade jag nog aldrig blivit om jag valt tvärtom.

I sommar hoppas Kristian få spela i både singel- och lagturneringen under OS. Laget har kommit överens om att ha en medalj som mål. Och Kristian har ett hemligt vapen, både som uppladdning och återhämtning:

– Jag sover lunch, en timme varje dag!

Kristian Karlsson,
född 1991
Tränar 12 x 2 timmar
per vecka. Kondition,
explosivitet, styrka,
smidighet och
innötning av slag.

OS-TRUPPEN

Boll: 2,5 gr
40 mm i diameter

Smashens hastighet: ca 150 km/h.

Läs mer om OS på arla.se/mjolk

**MJÖLK ÄR NATURENS EGEN SPORTDRYCK.
ARLA ÄR STOLT SPONSOR TILL OS-TRUPPEN.**