

# Brinner

**BREAKFAST**

**FOR  
DINNER**

Frukost till middag kan vara lösningen för dig som är i farten och behöver något snabbt och gott att äta på kvällen. Låtsas att det är morgon vid middag och duka upp en härlig frukost. Klart!

## MANNAGRYNSGRÖT

MED BLÅBÄR

& KARDEMUMMA 2 PORT

2 dl blåbär

4 dl Arla® mjölk

¾ dl mannagryn

1 ½ tsk stötta

kardemummakärnor

1 krm salt

2 dl Arla® mjölk

Koka upp mjölken i en kastrull. Vispa i mannagryn, kardemumma och salt.

Sjud under omrörning ca 3 min.

Rör i 1 dl blåbär.

Servera med resten av blåbären och mjölk.

Fler frukosttips på [arla.se/frukost](http://arla.se/frukost)



## NYHET!

MINDRE SÖT VANILJYOGHURT. MEN LIKA FIN!



Upptäck Arla® Mild Yoghurt vanilj mindre socker. Ja, du hör det på namnet.

Den är för dig som önskar mindre socker i din vaniljyoghurt.

Lika krämig och god som originalet!