

Jodå, judo-jätten Martin går för guld i OS!



OS-TRUPPEN

Judo är en japansk kampsport där sparkar och slag inte används. I stället är det grepp och kast som gäller. Det sliter på dräkten att motståndarna hela tiden drar i den. – Ja, jag måste hela tiden beställa nya, säger det svenska OS-hoppet Martin Pacek. Han gillar den tuffa kampen, man mot man. Men också de strikta reglerna, artigheten och respekten för motståndaren och idrotten. Martin är med sina 197 centimeter en av jättarna i sin viktklass *minus 100 kilo*.

– Längden ger mig en räckvidd som kan vara svår för motståndarna att hantera. Jag kommer åt dem när de tror att de är på säkert avstånd!

Martin Pacek född 1987.
Meriter: Femma på VM 2014.
Grand slam-guld 2015.
Ju = följsam. **Do** = väg eller konst.
Judo = den följsamma vägen
eller konsten.



Läs hela intervjun på arla.se/mjolk

**MJÖLK ÄR NATURENS EGEN SPORTDRYCK.
ARLA ÄR STOLT SPONSOR TILL OS-TRUPPEN.**