

Batman med paddel

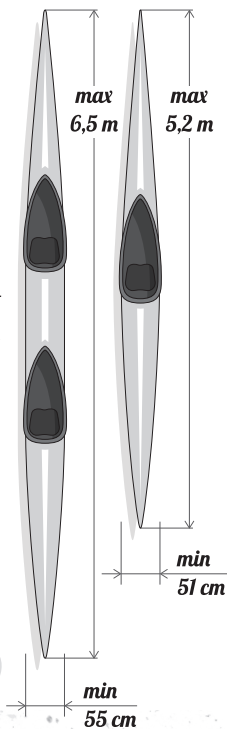
Kanotisten Petter Menning gillar superhjältar. Favoriten är Batman.

– Han är den enda hjälten som inte har några superkrafter. Han är tränad till den mentala och fysiska toppen, precis som jag vill vara, och kan besegra alla han möter. Det vill jag också kunna. Jag satsar på OS-guld i Rio! säger Petter.

Vilka muskler använder du mest?

– Många tror att det är armarna. Men det är faktiskt bålen, alltså rygg- och magmuskler. Dessutom använder jag benen när jag drar paddeln genom vattnet. Men det är kombinationen av att vara stark, ha bra teknik och vara mentalt fokuserad som gör att man kan paddla riktigt snabbt.

Läs den långa intervjun på arla.se/mjolk



Petter Menning född 1987.

Tränar: 3 pass/dag 6 dagar/vecka.

Främsta meriter: VM- och EM-guld.

Dolda talanger: Kan jonglera, vifta på öronen och vända pannkakor i luften – men inte samtidigt.

Bästa återhämtning: Långpromenad med hundarna.

OS-TRUPPEN



MJÖLK ÄR NATURENS EGEN SPORTDRYCK.
ARLA ÄR STOLT SPONSOR TILL OS-TRUPPEN.