

KOLL PÅ ORIENTERING

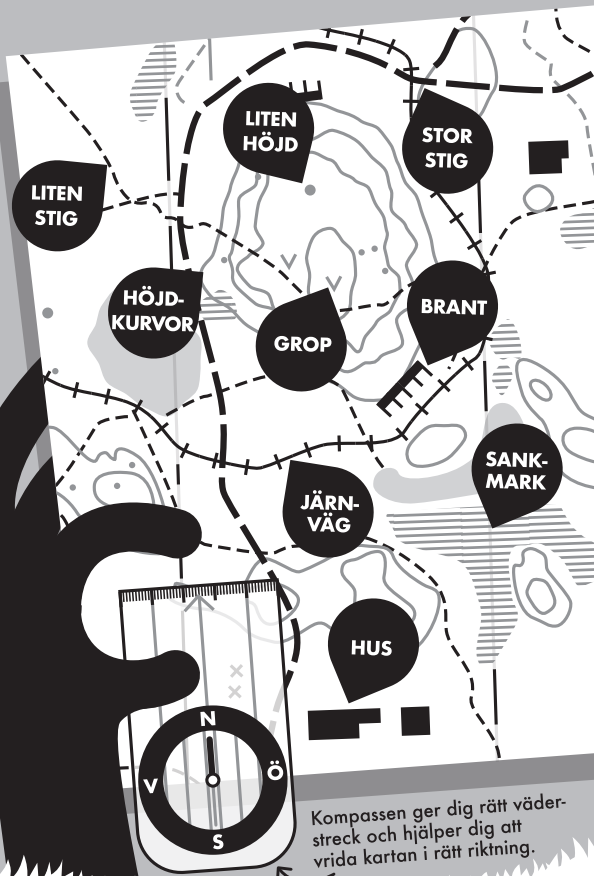
Så här ser kontrollerna ut.



Orientering handlar om att ta sig från start till mål genom att hitta ett antal kontroller. Som hjälpmedel har du kompass och karta.

På kartan finns olika symboler som hjälper dig hitta rätt.

Här ser du några vanliga karttecken som är bra att känna till.



Kompassen ger dig rätt väderstreck och hjälper dig att vrida kartan i rätt riktning.

SNACKA OM SMART OST

Arla® Miniost är goda ostbitar i portionsstorlek. Ett naturligt gott och mättande mellanmål på väg hem från skolan eller på språng till träningen. Eller varför inte som snacks till fredagsfilmen?

