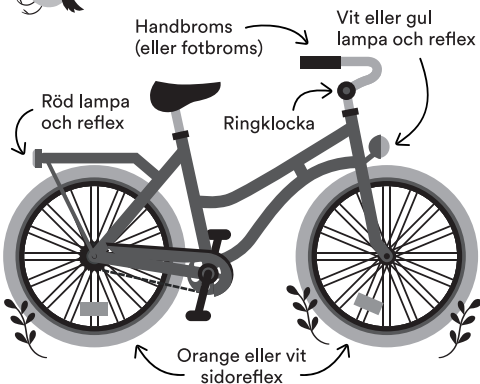


# Cykla säkert!

Flyttfåglarna är tillbaka, naturen vaknar till liv och asfalten torkar upp. Alltså dags att vårfixa cykeln!

Det är viktigt med en säker cykel. Kolla lampor och reflexer, rengör kedjan om den är smutsig och smörj in den med cykelolja. Är den rostig så köp en ny!

Broms och ringklocka måste man alltid ha. Cyklar man i mörker behövs även resten:



Rengör cykeln så håller den längre. Tvål och vatten duger gott. Se till att cykeln är torr efteråt så att den inte rostar. Ingen högtryckstvätt!



## Lagen säger:

En cykel måste alltid ha broms och ringklocka.

Är du under 15 år måste du ha hjälm när du cyklar eller blir skjutsad.



På [transportstyrelsen.se](http://transportstyrelsen.se) står mer om vad som krävs på cykeln.