

Älskade äpple!

Plocka, palla, sylta, safta, baka, torka, äta, dricka...

Du kan få t ex en avokado att mogna snabbare genom att lägga den tillsammans med äpple i en påse. Äpplen avger **etylen-gas** som påskyndar mognadsprocessen.

Äpplen tillhör familjen **rosväxter!**

Du har säkert märkt att fruktköttet blir brunt en stund efter man bitit i ett äpple. Detta beror på att äpplen innehåller **fenoler** som **oxideras**. Detta går olika snabbt beroende på äpplesort, från minuter till flera timmar.

Äppelmos

Skala och skär 8 äpplen i klyftor. Ta bort kärnhusen och lägg klyftorna i en gryta. Tillsätt 1 dl vatten och koka tills äppelklyftorna är mjuka och mosiga, ca 20 min. Rör om och smaksätt ev med socker.

25% av äpplet är luft -därför flyter det!

Äpplet är en symbol för kunskap