

## — ANTIKENS — OLYMPISKA SPEL

Första olympiska spelen hölls i Olympia, Grekland, 776 f.Kr. Spelen var en viktig högtid och hölls till ära för den mäktigaste guden i den grekiska mytologin, Zeus.



Deltagarna tävlade i 5 sporter: löpning, brottning, boxning, hästkappkörning och femkamp. Idag är grenarna betydligt fler, till exempel tävlades det i 26 sporter i senaste sommar-OS.

Första priset var en fin olivkrans. Men ännu finare var antagligen att firas som hjälte i sin hemstad, där vinnarna också blev rikt belönade.



Spelen pågick vart fjärde år i nästan 1200 år innan de 393 e.Kr förbjöds av romerska kejsaren Theodosius. Först 1896 återupptogs tävlingen med OS i Aten.

## EUREKA!\*

### TVÅ NYA SMAKER

Nu finns mild grekisk yoghurt också i smakerna passionsfrukt och vanilj. Precis som den naturella är de härligt krämiga och gjorda på mjölk från Sverige och yoghurtkultur från Kreta.



\* Grekiska och betyder "Jag har funnit det".