

**BLI EN
MINNES-
MÄSTARE**

Världsmästaren i minne,
Jonas von Essen, tipsar:

VÄSSA SIFFERMINNET



Hjärnan är grym! Visste du att det t.ex. går att träna upp ett superminne? Extra roligt blir det om du tränar på ett sätt som hjärnan gillar. Tycker du att det är knepigt att komma ihåg koder och årtal? Då ska du prova det här minnestricket för siffror!

GE VARJE SIFFRA FRÅN 0-9 EN EGEN FIGUR SOM DU TYCKER LIKNAR DEN.



OCH GÖR EN SIFFERSAGA!

Koden 2016 kan bli sagan: Svanen (2) la ett ägg (0) som trollades (1) till en snigel (6).

Så här sparar du mer rolig information om varje nummerserie, och hjärnan kan leta på flera ställen samtidigt för att hitta och minnas!

Kan du klura ut de här fyra siffrorna?
Servitören gav ekorren glasögon och förstoringsglas.

**Arla
Kadabra®**

Hitta fler tips och en intervju
med Jonas von Essen på
arla.se/arlakadabra

Svar: 4389