

”Det finns en tjej som andra tjejer är taskiga mot. De brukar stänga klassrumsdörren innan hon kommit in, och låtsas inte se henne. De har ett taskigt smeknamn på henne på Snapchat, och alla fattar att det är henne de menar. Lärarna verkar inte märka något. Jag vill göra något, men det är svårt att lägga sig i när det händer.” – Robin, 11 år



Är du utsatt för mobbning?

Kom ihåg att det inte är ditt fel! Många barn är med om samma sak. Du ska inte behöva gå igenom det här ensam. Försök att prata med en vuxen, även om det känns jättejobbigt.

Vet du någon som är utsatt för mobbning?

Det kan vara svårt att veta vad man ska göra om man ser någon bli mobbad. Därför är det viktigt att berätta för en vuxen, hemma eller i skolan. Ingen behöver veta att det är du som berättat. Om du vågar kan du prata med den som mår dåligt – det betyder mycket att veta att någon bryr sig.

**Tillsammans
gör vi
skillnad!**

friends

Vi jobbar för att inget barn ska utsättas för mobbning eller diskriminering. Läs mer på www.friends.se