

ROSA FRUKOST

Vill du också starta dagen i rosa? Preppa kvällen innan och vakna till perfekta overnight oats med jordgubbssmak. Sommaren i ett glas!

Rosa overnight oats

4 dl Arla Ko® Rosa
mjölkdryck

2 dl fiberhavregryn

½ msk chiafrön

1 dl blandade färska bär

2 PORT

- 1 Häll havregryn och chiafrön i två glas. Tillsätt mjölken och rör om ordentligt.
- 2 Låt stå i kylskåp minst 4 tim, gärna över natten.
- 3 Rör om och toppa med färska bär.



ÄNTLIGEN TILLBAKA!

Den rosa mjölk-
drycken med smak av
jordgubb är tillbaka,
tillsammans med två
nya kompisar från
Arla Ko® – Päron-
glass Yoghurt och
Filmjök Lemonad.

