

SMAKER SOM VÄCKER KÄNSLOR!

VALNÖT

Valnöten är egentligen ingen nöt, utan en stenfrukt från valnötsträdet. Den är packad med fleromättat fett, proteiner och mineraler som magnesium, zink och järn under det skrynkliga, hårda skalet. Dessutom är den väldigt god!

Anser en del. Besk och bitter, menar andra.

Vad tycker du?

(På latin:
Jovis glans)

VAD
KALLAS
EN GÅTA
AVSEDD
FÖR
VALAR?

VISSTE DU ATT...

Valnöten (som faktiskt ser ut som en hjärna...) påstås vara bra för minnet.

Hjärnan hos den 2000 kg tunga dinosaurien *Stegosaurus*, var lika stor som en valnöt.

RECEPT
MED
VALNÖT
FINNS PÅ
ARLA.SE.

Svar: Valnöt