

Gillar att testa gränserna

PARALYMPICS



– **Det var som att** kroppen exploderade inifrån av glädje, säger Helene Ripa.

I mars i år vann hon guld på 15 km skidor i Paralympics och tog dessutom en silvermedalj. Men Helenes första idrott var simning som hon började med i 15-årsåldern efter att hon fått cancer och tvingats amputera sitt högra ben ovanför knät.

– Det var en väldigt jobbig period. Men för mig betydde simningen att jag träffade många nya kompisar.

När Helene tränar tycker hon om att köra slut på kroppen bara för att testa hur mycket hon orkar. Och när hon tävlar gör hon allt för att försöka vinna. Viljan att träna och att vinna är nog ett måste med tanke på att hon började sin tävlingsatsning på skidor för bara fyra år sedan.

Nu funderar hon även på att börja tävla lite mer på mountain-bike och att testa kajak.

– Jag gillar nya utmaningar och se hur bra jag kan bli.



Helene Ripa

Född: Augusti 1971

Idrott: Längdskidåkning

Klubb: Haninge SOK

Meriter: Guld på 15 km och silver i mixedstafett i Paralympics 2014, guld och brons i VM 2013. Tävlade i simning i Paralympics sommarspel 1992. Fyra EM-medaljer i simning.

Läs hela intervjun på arla.se/komiform