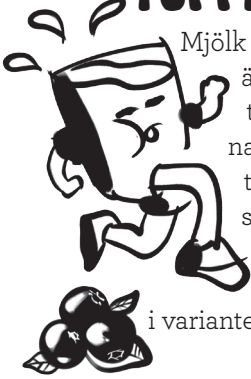




TOPPA FORMEN

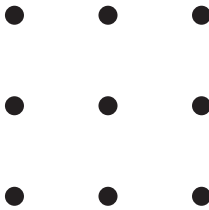


Mjök med 30 % extra protein är perfekt före och efter träningen. En helt naturlig sportdryck, utan tillsatt socker, för dig som gillar att hålla igång och behöver tanka ny energi. Finns i varianterna naturell och blåbär.



GYNPA FÖRHJÄRNAN

Kan du dra 4 **raka streck** genom dessa 9 punkter utan att lyfta pennan? Jodå, det går ... Vill du slippa kladda på förpackningen, rita bara upp punkterna separat på ett löst papper. (Oops, håll för handen på nederdelen av sidan om du inte vill se svaret utan försöka själv.)
Lycka till.



LADDA UPP!



Ge dig själv en bra start på dagen med en hallonsmoothie med cottage cheese. Gör så här: skala 1 banan och mixa med 2 ½ dl mjök, 1 dl KESO® cottage cheese och 100 g frysta hallon till en krämig smoothie.



Goda recept hittar du på arla.se.

Svar:

