

# Christer Fuglesang

berättar...



Hur förbereder man sig inför en rymdfärd?

Rymdraketerna försvinner med ett dån upp i luften och genom molntäcket och är borta, kanske länge. Vissa rymdfärder har varat i över ett år.

Nu börjar en tid som astronauten har ägnat en stor del av sitt liv åt att förbereda! För började många astronauter som stridsflygare men idag kan de vara allt från forskare till läkare och veterinär.

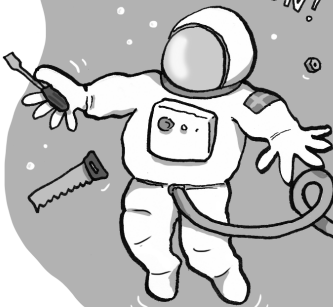
Astronauter måste vara superfriska. Det är jobbigt att bli sjuk 350 kilometer från jorden och när man rör sig med 28 000 kilometer per timma.

Människor är tokiga...

Innan resan tränar vi på livet i tyngdlöshet. För att se hur vi klarar krafterna vid uppskjutningen får vi snurras runt i en gigantisk centrifug.

För att förbereda oss på rymdpromenaderna får vi utföra alla våra arbetsuppgifter under vatten – i en 140 kilo tung rymddräkt.

STÖN!



På [arla.se/arlakadabra](http://arla.se/arlakadabra) och [rymdstyrelsen.se](http://rymdstyrelsen.se) kan du läsa mer om livet som astronaut.

