

# FRISK, FRÄSCH SOMMARMAT

Sommarens  
bästa recept  
i butik nu!



I nya Arla Köket® lagar vi fräsch sommarmat med en känsla av amerikanska östkusten och ljumma kustvindar. Vi låter också den solvarma, underbara tomaten ta plats, och så bjuder vi på högtidsmiddag i bersån.

Koll på  
landscapsblomman?



Idén med landskapsblommor lanserades första gången i Sverige år 1908 efter förebild från USAs State Flowers. Valet av arter har diskuterats ända sedan starten, och fortfarande finns många olika listor. Här är några ur Nationalencyklopedins lista över landskapsblommor.

**Bohuslän** – vildkaprifol

**Hälsingland** – lin

**Närke** – gullviva

**Uppland** – kungsängslilja

**Värmland** – skogsstjärna

**Ångermanland** – styvmorsviol

**Östergötland** – blåklint

**Skåne** – prästkrage



## Välkommen ut i hagen!

Att kossorna mår bra av att få gå fritt i hagen och beta förstår vi. De får motion, frisk luft och utrymme att göra som de vill. Men visste du att betet också är bra för naturen? När korna betar ser de till att ängarna inte växer igen och blir till skog. I maj är det åter dags att släppa ut de glada kossorna på bete i Sveriges hagar. Vill du vara med? Läs mer och anmäl dig, din familj och dina kompisar till betessläppet på [www.arla.se/betesslapp](http://www.arla.se/betesslapp). Välkomna!