

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Snälla FAMILJEN



perfekt till semlan!



Vår låglaktosfamilj får nu ny design men behåller samma snälla innehåll. Mellanmjölken ger fortfarande lika mycket kalcium, vitaminer och protein som vanlig mjölk. Fungerar också lika bra i pannkakorna, kaffet och till flingorna.



NYHET!

Arlas mest omtyckta yoghurt, **vaniljyoghurt**, finns nu även som låglaktos! **Tips!** Mixa 1 dl vaniljyoghurt, 1/2 dl äpplejuice och 1/2 banan till en god smoothie. Mumsfilibabba!

Nyffiken på vår milda låglaktosfilmjölk, sunda låglaktoslättfil och vår smarriga låglaktosvispgrädde? Titta in på www.arla.se.



Arla Laktosfri mellanmjölk-dryck är helt laktosfri utan att tappa god och naturlig smak.

Liten laktoslära

I vanlig mjölk finns laktos (mjölksocker) som ställer till det för vissa. Symptomen är lite olika, men hos många bullrar magen som när man äter ärtsoppa. Det är synd att välja bort mjölkens nyttigheter helt på grund av det. Drick istället rätt sorts mjölk och på rätt sätt. Att dricka mjölk ihop med mat underlättar för en del magar, låglaktosprodukter passar andra. Lär dig mer på www.arla.se.