

# GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

## Morgonsund

Nyheten **God Morgon Shot** ger dig en hälsokick redan på morgonen. I en enda liten shot rymmer hela 50 % av ditt dagsbehov av frukt och grönsaker. Godingarna finns i smakerna **Äpple/Morot/Jordgubb** och **Morot/Mandarin/Pumpa**. Passar perfekt när som helst under dagen.

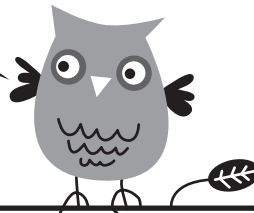


## Hälsa med hallonsmak!

Nu finns **Cultura Dofilus med fibrer och hallon**. Med sina extra snälla bakterier och fiberinnehåll hjälper den din mage att komma i balans. En nyttig fil med frisk, fruktig smak.



## Frukost är fiffigt!



Bland det klokaste du kan göra är att äta frukost! Du orkar mer och presterar bättre i skolan och på jobbet. En god start kan vara att till exempel blanda melon, äpple, torkade aprikoser och toppa med en klick **KESO**® och flytande honung.

**TIPS!** Testa gärna med **KESO**®+fiber; en cottage cheese med fibrer från linfrö, äpple och inulin.