

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA



Yalla Yalla

Vet du vad "yalla" betyder? Då kan du säkert lista ut varför vår drick-yoghurt har fått just namnet Yoggi Yalla. Den smarta flaskan med skruvkork och de goda, otippade smakerna gör Yoggi Yalla till ett perfekt mellanmål. Yalla, yalla!

Yalla = arabiska för skynda på.

Vårsmoothie

1 port

1/2 banan
1 dl mjölk
1 dl mild yoghurt naturell
1 msk koncentrerad äppeljuice
kanel

Gör så här:

Skala och skär bananen i bitar. Häll på mjölk, yoghurt och äppeljuice. Mixa tills allt är blandat. Häll upp i glas och pudra över lite kanel.



LATTE SKOLA

*Bli en stjärna
på Latte*

DEL **4** rykpunkten

Att värma mjölk till latten är en konst i sig. När du har gjort det några gånger kommer du att kunna se och känna när mjölken är perfekt. Vid 60-65° har mjölken nått den så kallade rykpunkten och är precis lagom varm. Då har skummet små bubblor och är mjukt och följsamt.

Tips! Om du knackar kastrullen mot ett hårt underlag försvinner de största bubblorna. Ju mindre bubblor, desto smarrigare latte!

