

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

KESO® MED NYTTIGA FIBRER

KESO®+fiber är en välgörande nyhet! Tack vare fibrer från bland annat linfrö och äpple kan du njuta en nyttig och god cottage cheese, som dessutom är bra för magen. Perfekt på morgonmackan eller som tillbehör till lunch.



Tips! Blanda 250 g **KESO®+fiber** med 2 avokado skurna i bitar. Gott till kyckling, kött och fisk.

ARLA GÅRDEN

Vad är det egentligen för skillnad på ekologisk mjölk och vanlig? Och vad är en mjölkrobot och hur fungerar den? Läs mer om våra ekologiska produkter och mycket annat på Arlagården. Gå in på www.arla.se och klicka dig vidare till Arlagården.



OSTKAKA

Ostkaka / 4 port

.....
2 ägg
1 msk strösocker
1 1/2 msk vetemjöl
250 g **KESO®+fiber** cottage cheese
1 1/2 dl Kelda matlagingsgrädde
2 msk hackad sötmandel

Gör så här:

Sätt ugnen på 175°. Vispa ihop ägg och socker. Rör i mjöl, cottage cheese, grädde och mandel. Häll smeten i 4 smorda, kraftiga glas eller portionsformar. Grädda i mitten av ugnen 30–40 min. Låt svalna och servera med färska bär och vispad grädde. Mer mums finns på www.arla.se!