

Hamza Bougamza,  
proffsfighter



Se filmerna  
på [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)  
#brisidol

## När Hamza var liten kände han sig värdelös

I skolan hade Hamza svårt att koncentrera sig. Det hände att lärare sa till honom: "Du kommer aldrig bli något när du blir stor" så att hela klassen hörde. Det fick Hamza att känna sig värdelös och utanför. När han sedan upptäckte thaiboxning och blev framgångsrik hittade han en gemenskap.



Du som är under 18 år kan kontakta Bris via telefon, mejl eller chatt om du behöver prata. Du får vara helt anonym. Vi ser inte vem du är eller varifrån du ringer, mejlar eller chattar. Det syns inte på telefonräkningen att du ringt till oss. Du är alltid välkommen till Bris.

FN:s barnkonvention har nu blivit lag i Sverige. Där står att alla barn har rätt att må bra här och nu. Läs mer om dina rättigheter på [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)

---

# BRIS

Ring: 116 111  
Mejl & Chatt: [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)